

Isaac Stevens

Middle School

Stevens Tigers provide a positive and caring environment focusing on education for all with high levels of learning and personal achievement through a collaborative system of support.

Estimados Padres/Guardian:

Los años de la adolescencia sobresalen como el montar en una montaña rusa de emociones, desafiante para estudiantes y padres. Puede ser difícil distinguir la diferencia entre disturbio normal de adolescente y lo que podría ser una preocupación de la salud mental. La depresión se está volviendo más común entre los jóvenes y parece afectar a los estudiantes a una edad más temprana. La depresión es tratable, pero sin tratamiento es un factor principal del riesgo de suicidio.

Para hablar de estos problemas de manera proactiva, nuestra escuela ofrece educación de prevención para el suicidio utilizando SOS Signs of Suicide. SOS estimula a los estudiantes a buscar ayuda si están preocupados por sí mismos o por un amigo. SOS es un programa basado en evidencia que ha demostrado mejor conocimiento y actitud adecuada de los estudiantes acerca del riesgo de suicidio y la depresión, así como la reducción de intentos existentes de suicidio.

Nuestros objetivos para participar en este programa incluyen enseñar a los estudiantes lo siguiente:

- La depresión es tratable, por lo cual se estimula que busquen ayuda
- Cómo identificar la depresión seria y potencial del riesgo de suicidio en sí mismos o un amigo.
- **ACT (Acknowledge, Care and Tell a trusted adult) ACTUAR** (Reconocer, Cuidar e Informar a un adulto de confianza) si están preocupados por sí mismos o un amigo pueden pedir ayuda en la escuela, si lo necesitan.

Los estudiantes observarán un video apropiado para su edad y participarán en una discusión orientada acerca de la depresión, el suicidio y qué deben hacer si están preocupados por un amigo. Después del video, los estudiantes completarán una evaluación breve acerca de la depresión y una hoja de respuestas indicando si a los estudiantes les gustaría hablar con un adulto acerca de cualquier preocupación.

Los estimulamos a que visiten www.sossignsofsuicide.org/parent para obtener información acerca de las señales de advertencia de suicidio juvenil, para tener acceso a recursos útiles y para aprender más acerca del mensaje clave que todos los estudiantes aprenderán en la clase.

Adjuntamos:

- Boletín Informativo para los padres incluyendo información acerca de la depresión juvenil y respectivos riesgos.
- Formulario de detección de la depresión para utilizar considerando el estado de ánimo de su hijo.

Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de este programa, comuníquese conmigo en Stevens. Para suministrar el permiso para que su hijo pueda participar en SOS, firme y devuelva el formulario a **Faustino Riojas** antes de 1 de Marzo.

Sincerely,

Raquel Martinez
Principal

Yo, _____ (Nombre padre o madre / guardián) **No autorizo para que**
_____ (Nombre del estudiante) participe en SOS Signs of Suicide.

_____ (Firma padre o madre / guardián).